

# Heart Failure Awareness Days 2023

Activities report post HFAD

Country: Egypt

Name of reporters: Magdy Abdelhamid



**HFA**  
Heart Failure  
Association

 European Society of Cardiology

# Programme and events (summary)

- **Heart Failure patient counselling group session**

Presented by Cardiologist: Dr.Ahmed Kamal

- **How to care for heart failure patient: a message to families**

Presented by head of nurse: Dr.Ahmed Zedhom

- **One to one counselling sessions**

Offered by senior pharmacy students (from 3 universities)

- **Survey for ESC 2023**

# Public Event/Open clinic



[www.iriseventsmgt.com](http://www.iriseventsmgt.com)



@IrisEventsMgt

# Heart Failure Awareness Campaigns 2023

Kasr ALAINY Hospital  
May 4<sup>th</sup>, 2023

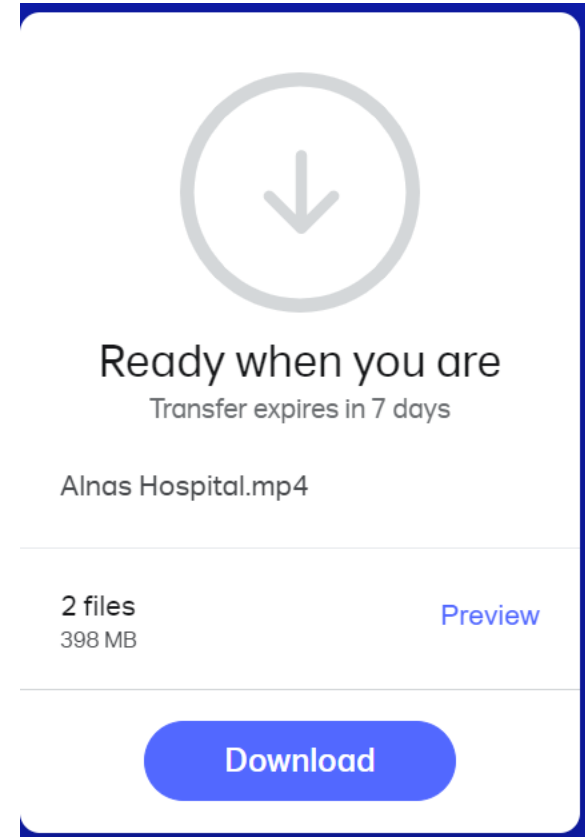


ALNAS Hospital  
May 5, 2023



# Press coverage: Radio and TV

- [Link](#)
- <https://wetransfer.com/downloads/d1bed0be75a342f64cbdf9be0e68675020230512201313/b8171f>



# Press coverage: Newspapers

# Press coverage: Online articles

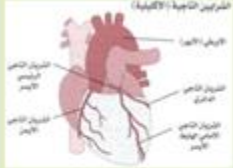
# Social media coverage:





# Printed material for patients

## الشرايين التاجية:



لكي يعمل القلب بشكل جيد لابد لخلايا عضلة القلب أن تتغذى وتتغذى بقبلي خلايا الجسم. إن فمن يعمل لها الغذاء والأكسجين؟ انه الدم الذي يسيل عن طريق الشرايين التاجية كما هو موضح بالصورة.

## أنواع أمراض القلب

### أمراض الصمامات:

تتمثل في إما ضيق أو اتساع أو ارتجاع في أحد هذه الصمامات الأربعة (الصمام الميترالي- الصمام ثلاثي الشرفات- الصمام الأورطي- الصمام الرئوي)

وقد يتطلب تدخل جراحي لإصلاح الصمام أو تغييره بصمام آخر طبيعي أو صناعي.

### أزمة قلبية أو جلطة قلبية:

وهذا يحدث بسبب ضيق أو انسداد في فرع أو أكثر من الشرايين التاجية. وهذا يؤثر بشكل سلبي على وظيفة القلب ويضعفه. وقد يموت جزء من عضلة القلب. وعلاج ذلك إما بالأدوية أو عن طريق القسطرة القلبية لتوسعة الشريان أو تركيب دعائم به. وقد يتطلب الأمر تدخلًا جراحيًا.

### خلل النظام الكهربائي للقلب:

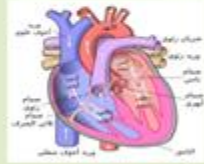
إذا حدث خلل في النظام الكهربائي للقلب فهذا قد ينتج عنه إما بطء أو سرعة أو لخبطة في ضربات القلب. ومن أشهر الأسباب التي تؤدي إلى ذلك: المنغوط النفسية وعدم النوم والتدخين والإكثار من شرب أو المشروبات. وهذا يتطلب علاج دوائي وقد يحتاج لعمل قسطرة قلبية في



## نصائح وتعليمات هامة لكل مرضى القلب

إعداد: فريق شريبي  
مستشفى الناس

### كيف يعمل القلب؟



يأتي الدم من الجسم محمل بالأكسجين الكاربون إلى القلب فيضخه للزنتين ثم يعود إلى القلب لينضخه مره اخرى ليتم توزيعه على كل الجسم حيث يمد خلايا الجسم بالغذاء والأكسجين.

- ألم شديد وسط الصدر
- ألم بين الذراعين أو الكتف الأيسر
- ضيق بالتنفس
- دوخة وإغماء
- عرق بارد
- شحوب الوجه
- الخفقان (الشعور بضربات القلب)
- نزيف
- زرقان
- ارتفاع أو انخفاض شديد بضغط الدم

### مستشفى الناس

من ترقية الإسماعيلية - سنتر  
الخميمة - القليوبية

16441

alnas@aljoude-ngo.com

## كيف تحافظ على قلبك؟

- 1- تناول طعاما صحيا غني بالفواكه الطازجة والخضروات والحبوب الكاملة والبروتينات
- 2- قلل من تناول ملح الطعام بحيث لا يتجاوز ال 5 جرام في اليوم
- 3- حافظ على وزن صحي
- 4- قلل من الطعام الغني بالدهون

6- الأنشطة الرياضية لا يقل عن 150 دقيقة في الأسبوع



- 7- قلل من الكافيين والمشروبات الغازية
- 8- أخذ العلاج الموصوف بانتظام.



9- تجنب التعرض للتلوث والتوتر والانفعال

### علامات الخطر

- توجه إلى أقرب مستشفى عند الشعور بالآتي:



5- تجنب التدخين



# Political Engagement



# Patient Engagement

- One to one Session



# Patient Engagement

- **Group Counselling Sessions and discussions**



# Extra pictures/videos

## 335 Volunteer counsellors for the HF event

Questions Responses **335** Settings



Section 1 of 4

### Heart Failure Awareness Campaign Volunteer Application Form

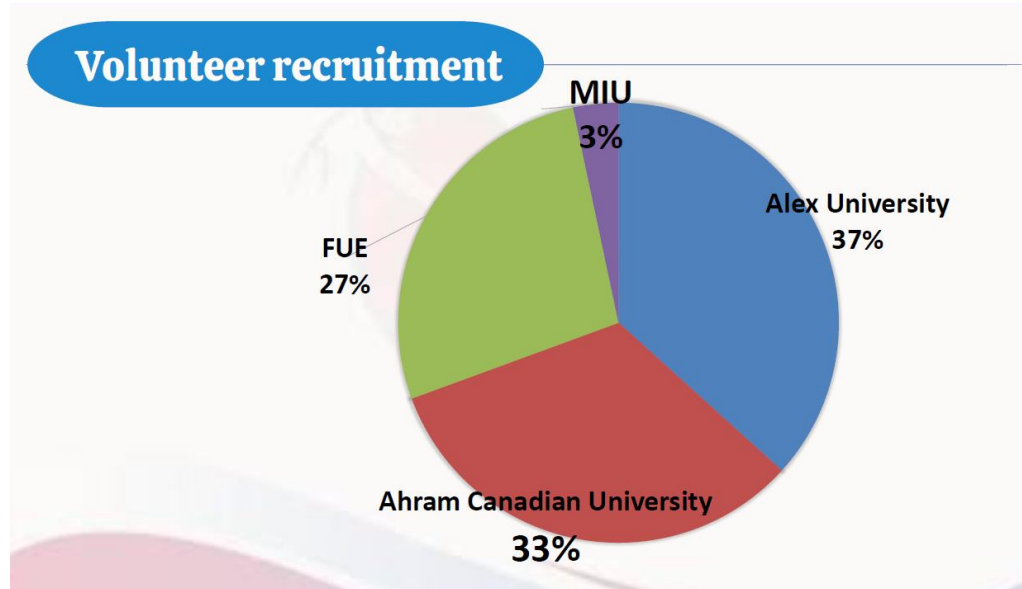
I'm looking for enthusiastic students and graduates to join any of the upcoming Heart Failure Awareness campaigns. As a healthcare volunteer, you will have a valuable opportunity to make a positive impact on the lives of heart failure patients. Providing counseling services can help these patients navigate their health challenges, cope with their condition, and improve their overall quality of life.

Additionally, other volunteer positions for non-healthcare volunteers are available. These positions can contribute to the organization in different ways, such as creating digital content, taking photos, designing materials, or organizing events. Each of these roles is important for the success of the campaign and can provide a meaningful volunteering experience.

As an active volunteer member, you will be offered a structured training program that will help you develop the skills and knowledge needed to be effective in your role. The training program will cover topics such as heart failure management, patient counseling, and more. This program will help you feel confident and competent in your role and ensure that you can make a meaningful contribution to the campaign.

# Extra pictures/videos

- 335 Volunteer counsellors for the HF event



# Mission

Our mission is to build a **network** of active heart failure **counselors** in the community to empower patients to manage their condition and **create a comprehensive heart failure Arabic resource platform.**

# Vision

Our vision is to create a platform where Arabic-speaking heart failure patients and caregivers have access to a comprehensive and accessible heart failure resources in their native language.

# Key Updates to the Campaign

- Presenting an awareness lectures for both patients and their families
- Introduction of **one-to-one** counseling sessions
- Translation of survey content into Arabic
- Integration of all healthcare team members and pharmacy students





# Impact and Conclusion



## Counselors Network

Build a network of active heart failure counselors in the Arabic-speaking community, who are trained and equipped to provide education and support to heart failure patients and their caregivers.



## Trusted Patient Resource in Arabic language

Create the first comprehensive, trusted, heart failure resource platform in Arabic language, providing patients and caregivers with the tools and knowledge they need to manage their

